

Kend de 10 Tegn

Depression



- ➔ Depression er ikke unormalt i forbindelse med en kræftdiagnose.
- ➔ I forbindelse med bugspytkirtelkræft kan depression dog også være et symptom på sygdommen inden diagnosen.

Tegn på gulsot uden smerte



- ➔ Det mest almindelige tegn på gulsot er at huden og det hvide i øjnene bliver gullig.
- ➔ Gulsot kan også give hudkløe og mørk urin.
- ➔ Gulsot kan også skyldes andre lidelser, såsom galdesten.

Kvalme



- ➔ Kvalme (ubehag) og sygdom kan forekomme af mange forskellige grunde.
- ➔ En tumor kan blokere galdevejen og trykke på tolvfingertarmen, hvilket blokerer fordøjelsen.
- ➔ Det kan også forårsage gulsot eller betændelse i eller omkring bugspytkirtlen.

Mavesmerter



- ➔ Det starter ofte med ubehag eller smerter opadtil i maven, som kan stråle ud i ryggen.
- ➔ Smerterne kan blive værre efter måltider eller når man ligger ned.
- ➔ Smerterne kan komme og gå i starten, men bliver mere konstant med tiden.

Uforklarligt vægttab



- ➔ Kroppen forbrænder flere kalorier end normalt. Du kan også opleve nedsat appetit eller lyst til meget specifik mad.
- ➔ Vægttab som følge af kræft påvirker kroppens anvendelse af kalorier og proteiner.
- ➔ Det kan forekomme uden medfølgende smerter.

Forandret afføringsmønster: Diarré



- ➔ Vedvarende diarré kan være tegn på noget alvorligt, også andet end bugspytkirtelkræft.
- ➔ Seks eller flere tilfælde om dagen i mere end to dage kan karakteriseres som vedvarende.
- ➔ Hvis diarréen begynder at få indflydelse på dine daglige gøremål, bør du kontakte din læge.

Forandret afføringsmønster: Steatorrhea



- ➔ Årsagen kan være at galdevejen er spærret, på grund af en tumor i bugspytkirtlen.
- ➔ Dette forårsager en mere fedtholdig, lysere eller mere ildelugtende afføring.

Smerter i midten af ryggen



- ➔ Omkring 7 ud af 10 der er diagnosticeres med bugspytkirtelkræft starter med at gå til lægen på grund af rygsmerter.
- ➔ Dette sker typisk fordi en tumor i hovedet eller halen af bugspytkirtlen trykker på de omkringliggende nerver.

Nyligt opstået diabetes uden øget kropsvægt



- ➔ Bugspytkirtelkræft ødelægger de celler i bugspytkirtlen der producerer insulin. Det kan føre til sukkersyge.
- ➔ Symtomerne er blandt andet synsforstyrrelser, ekstrem udmattelse, sår der heler langsommere end normalt, konstant følelse af tørst eller sult, selvom du både drikker og spiser normalt.

Dyb venetrombose



- ➔ Stakåndethed eller smerter kan skyldes blodpropper i en af de dybe vener i benene, armene eller bækkenet.
- ➔ Disse blodpropper kan skyldes problemer forårsaget af bugspytkirtelkræft.

Denne information er udarbejdet af den europæiske multiinteressentplatform for bugspytkirtelkræft og udgøres af europæiske eksperter, akademikere, patienter, journalister, klinikere og politikere som arbejder for at øge opmærksomheden omkring bugspytkirtelkræft med henblik på at forbedre behandling, diagnose og dataindsamling for patienter der lider af bugspytkirtelkræft på tværs af Europa. For mere information, besøg vores hjemmeside (www.pancreaticcancereurope.eu)